

|                   |  |                  |                             |                            |                       |                        |                  |                 |                 |                 |         |         |         |        |
|-------------------|--|------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------|------------------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------|---------|---------|--------|
| 338/2017          | Меню на день   | 80               | 0,560                       | 0,150                      | 15,230                | 64                     | 0,040            | 25,600          | 0,358           | 0,200           | 24,700  | 11,830  | 7,650   | 0,104  |
|                   | Итого  |                  | 21,07                       | 27,05                      | 102,37                | 741,12                 | 6,677            | 51,125          | 0,358           | 2,042           | 132,040 | 328,02  | 68,75   | 2,649  |
| 12/2014           | Кукуруза консервированная с маслом раст.               | 40               | 1,150                       | 2,460                      | 3,210                 | 39,72                  | 0,000            | 3,770           | 2,000           | 0,000           | 30,000  | 0,000   | 13      | 46,000 |
| ТТК №27           | Котлеты крестьянские п/ф с овощами (фасоль стручковая) | 75/25            | 9,180                       | 6,060                      | 9,420                 | 130,98                 | 0,060            | 0,430           | 0,020           | 0,230           | 30,830  | 94,760  | 15,600  | 0,890  |
| 17/4/2017         | Каша рисовая вязкая                                    | 180/5            | 2,770                       | 5,000                      | 27,600                | 166                    | 0,020            | 0,000           | 0,000           | 0,220           | 26,310  | 27,600  | 29,100  | 1,250  |
| ТТК №13           | Чай полуслизкий с молоком                              | 200              | 1,630                       | 1,250                      | 7,180                 | 46                     | 0,015            | 0,540           | 0,01            | 0,000           | 76,500  | 48,700  | 8,800   | 0,430  |
| 1/2017            | Хлеб Ржаной  | 30               | 1,5                         | 0,3                        | 13,50                 | 66                     | 0,021            | 0,00            | 0,00            | 0,162           | 4,14    | 19,10   | 4,5     | 0,558  |
| 1/2017            | Хлеб Пшеничный   | 50               | 3,800                       | 0,400                      | 24,600                | 118                    | 0,055            | 0               | 0               | 0,550           | 10,000  | 32,500  | 7,000   | 0,550  |
|                   | Итого  |                  | 20,030                      | 15,470                     | 85,510                | 566,900                | 0,171            | 4,740           | 2,030           | 1,162           | 177,780 | 222,660 | 78,00   | 49,678 |
| 45/2017           | Салат из свежей капусты                                | 60               | 0,850                       | 3,05                       | 5,410                 | 52,44                  | 0,020            | 19,470          | 14,46           | 1,381           | 22,420  | 16,57   | 9,100   | 0,31   |
| 243/15            | Сосиски отварные                                       | 100              | 7,400                       | 10,900                     | 0,800                 | 108                    | 0,030            | 0,000           | 0,000           | 1,000           | 35,000  | 139,000 | 16,000  | 0,000  |
| 202/2017          | Макаронные отварные с маслом                           | 180/5            | 6,120                       | 5,360                      | 34,200                | 224,4                  | 0,104            | 0,000           | 0,120           | 0,980           | 19,750  | 68,410  | 10,170  | 1,043  |
| ТТК №1            | Чай полуслизкий  | 200              | 0,200                       | 0,000                      | 5,060                 | 21,04                  | 0,000            | 0,000           | 0,100           | 0,000           | 9,970   | 7,500   | 6,500   | 0,197  |
| 1/2017            | Хлеб Ржаной  | 30               | 1,5                         | 0,3                        | 13,50                 | 66                     | 0,021            | 0,00            | 0,00            | 0,162           | 4,14    | 19,10   | 4,5     | 0,558  |
| 1/2017            | Хлеб Пшеничный   | 50               | 3,800                       | 0,400                      | 24,600                | 118                    | 0,055            | 0               | 0               | 0,550           | 10,000  | 32,500  | 7,000   | 0,550  |
|                   | Итого  |                  | 19,870                      | 20,010                     | 83,570                | 590,180                | 0,230            | 19,470          | 14,680          | 4,073           | 101,280 | 283,080 | 53,270  | 2,658  |
| Масса порции, гр  |  | Масса порции, гр | Пищевые вещества (гр) Белки | Пищевые вещества (гр) Жиры | Пищевые вещества (гр) | Энерг. ценность (ккал) | Витамины (мг) В1 | Витамины (мг) С | Витамины (мг) А | Витамины (мг) Е | Са, мг  | Р, мг   | Мg, мг  | Fe, мг |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |  |                  | 127,5                       | 124,2                      | 569,7                 | 3830,4                 | 8,3              | 126,7           | 37,3            | 19,1            | 849,5   | 1794,6  | 419,5   | 68,2   |
| В среднем в день: |  |                  | 21,60                       | 21,13                      | 95,80                 | 640,00                 | 1,40             | 19,32           | 6,22            | 3,20            | 160,32  | 299,40  | 69,52   | 11,22  |
| № рецептуры       | Наименование блюд                                      | Выход            | Белки, г                    | Жиры, г                    | Углеводы, г           | Калорийн ость,         | Витамин В1, мг   | Витамин С, мг   | Витамин А, мг   | Витамин Е, мг   | Са, мг  | Р, мг   | Мg, мг  | Fe, мг |
|                   | 2-ая неделя  |                  |                             |                            |                       |                        |                  |                 |                 |                 |         |         |         |        |
|                   | 1. День  |                  |                             |                            |                       |                        |                  |                 |                 |                 |         |         |         |        |
| 75/2017           | Икра морковная   | 60               | 1,320                       | 1,6                        | 6,500                 | 56,2                   | 0,020            | 3,12            | 0               | 1,367           | 18,4    | 70,5    | 24,70   | 0,74   |
| ТТК-9             | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным П/ф             | 50/50            | 12,540                      | 19,040                     | 9,930                 | 261,21                 | 0,010            | 0,110           | 3,330           | 0,110           | 186,250 | 6,200   | 25,180  | 1,150  |
| 17/1/2017         | Каша гречневая рассыпчатая                             | 180              | 7,990                       | 10,830                     | 41,000                | 204                    | 0,350            | 0,000           | 0               | 0,622           | 44,820  | 204,700 | 53,460  | 1,321  |
| ТТК №1            | Чай полуслизкий  | 200              | 0,200                       | 0,000                      | 5,060                 | 21,04                  | 0,000            | 0,000           | 0,100           | 0,000           | 9,970   | 7,500   | 6,500   | 0,197  |
| 1/2017            | Хлеб Ржаной  | 30               | 1,5                         | 0,3                        | 13,50                 | 66                     | 0,021            | 0,00            | 0,00            | 0,162           | 4,14    | 19,10   | 4,5     | 0,558  |
| 1/2017            | Хлеб Пшеничный   | 50               | 3,800                       | 0,400                      | 24,600                | 118                    | 0,055            | 0               | 0               | 0,550           | 10,000  | 32,500  | 7,000   | 0,550  |
|                   | Итого  |                  | 27,35                       | 32,170                     | 100,590               | 726,8                  | 0,456            | 3,23            | 3,43            | 2,811           | 273,58  | 340,500 | 121,340 | 4,516  |
|                   | 2. день  |                  |                             |                            |                       |                        |                  |                 |                 |                 |         |         |         |        |
| 23/16             | Салат из картофеля с соленьями огурцами                | 60               | 0,880                       | 5,6                        | 6,450                 | 80,2                   | 0,040            | 7,2             | 0               | 1,64            | 12,8    | 84,6    | 13,14   | 0,50   |
| 291/2017          | Плов из птицы  | 50/150           | 14,510                      | 14,710                     | 28,340                | 364                    | 0,210            | 4,900           | 0,100           | 1,200           | 83,070  | 273,000 | 40,450  | 1,900  |
| 686/04            | Чай с лимоном (полуслизкий)                            | 200/10/7         | 0,270                       | 0,060                      | 15,230                | 63                     | 0,003            | 2,800           | 0               | 0,014           | 3,250   | 1,540   | 0,840   | 0,087  |
| 1/2017            | Хлеб Ржаной  | 30               | 1,5                         | 0,3                        | 13,50                 | 66                     | 0,021            | 0,00            | 0,00            | 0,162           | 4,14    | 19,10   | 4,5     | 0,558  |
| 1/2017            | Хлеб Пшеничный   | 50               | 3,800                       | 0,400                      | 24,600                | 118                    | 0,055            | 0               | 0               | 0,550           | 10,000  | 32,500  | 7,000   | 0,550  |
| Пром              | Печенье сахарное                                       | 48               | 3,700                       | 4,600                      | 35,600                | 199,60                 | 0,050            | 0               | 5,500           | 1,750           | 15,000  | 42,500  | 9,600   | 1,000  |
|                   | Итого  |                  | 24,66                       | 25,67                      | 123,72                | 891,1                  | 0,379            | 14,9            | 5,6             | 5,316           | 128,26  | 453,24  | 75,53   | 4,595  |
|                   | 3. День  |                  |                             |                            |                       |                        |                  |                 |                 |                 |         |         |         |        |
| 45/2017           | Салат из свежей капусты                                | 60               | 0,850                       | 3,05                       | 5,410                 | 52,44                  | 0,020            | 19,470          | 14,46           | 1,381           | 22,420  | 16,57   | 9,100   | 0,31   |
| ТТК № 1026        | Биточки рыбные Морыча                                  | 80               | 12,40                       | 5,20                       | 6,800                 | 123,2                  | 0,080            | 1,700           | 0,030           | 0,220           | 18,420  | 135,700 | 42,400  | 0,800  |
| 312/2017          | Картофельное пюре                                      | 180/5            | 3,710                       | 9,940                      | 26,400                | 206,4                  | 0,197            | 9,530           | 0,096           | 0,280           | 57,370  | 118,600 | 9,600   | 0,000  |
| ТТК №13           | Чай полуслизкий с молоком                              | 200              | 1,630                       | 1,250                      | 7,180                 | 46                     | 0,015            | 0,540           | 0,01            | 0,000           | 76,500  | 48,700  | 8,800   | 0,430  |
| 1/2017            | Хлеб Ржаной  | 30               | 1,5                         | 0,3                        | 13,50                 | 66                     | 0,021            | 0,00            | 0,00            | 0,162           | 4,14    | 19,10   | 4,5     | 0,558  |
| 1/2017            | Хлеб Пшеничный   | 50               | 3,800                       | 0,400                      | 24,600                | 118                    | 0,055            | 0               | 0,550           | 1,750           | 15,000  | 42,500  | 9,600   | 1,000  |
|                   | Итого  |                  | 0,400                       | 24,600                     | 118                   | 0,055                  | 0                | 0,550           | 1,750           | 15,000          | 42,500  | 9,600   | 1,000   | 4,595  |
|                   | 3. День  |                  |                             |                            |                       |                        |                  |                 |                 |                 |         |         |         |        |
| 45/2017           | Салат из свежей капусты                                | 60               | 0,850                       | 3,05                       | 5,410                 | 52,44                  | 0,020            | 19,470          | 14,46           | 1,381           | 22,420  | 16,57   | 9,100   | 0,31   |
| ТТК № 1026        | Биточки рыбные Морыча                                  | 80               | 12,40                       | 5,20                       | 6,800                 | 123,2                  | 0,080            | 1,700           | 0,030           | 0,220           | 18,420  | 135,700 | 42,400  | 0,800  |
| 312/2017          | Картофельное пюре                                      | 180/5            | 3,710                       | 9,940                      | 26,400                | 206,4                  | 0,197            | 9,530           | 0,096           | 0,280           | 57,370  | 118,600 | 9,600   | 0,000  |
| ТТК №13           | Чай полуслизкий с молоком                              | 200              | 1,630                       | 1,250                      | 7,180                 | 46                     | 0,015            | 0,540           | 0,01            | 0,000           | 76,500  | 48,700  | 8,800   | 0,430  |
| 1/2017            | Хлеб Ржаной  | 30               | 1,5                         | 0,3                        | 13,50                 | 66                     | 0,021            | 0,00            | 0,00            | 0,162           | 4,14    | 19,10   | 4,5     | 0,558  |
| 1/2017            | Хлеб Пшеничный   | 50               | 3,800                       | 0,400                      | 24,600                | 118                    | 0,055            | 0               | 0,550           | 1,750           | 15,000  | 42,500  | 9,600   | 1,000  |
|                   | Итого  |                  | 0,400                       | 24,600                     | 118                   | 0,055                  | 0                | 0,550           | 1,750           | 15,000          | 42,500  | 9,600   | 1,000   | 4,595  |
|                   | 3. День  |                  |                             |                            |                       |                        |                  |                 |                 |                 |         |         |         |        |
| 45/2017           | Салат из свежей капусты                                | 60               | 0,850                       | 3,05                       | 5,410                 | 52,44                  | 0,020            | 19,470          | 14,46           | 1,381           | 22,420  | 16,57   | 9,100   | 0,31   |
| ТТК № 1026        | Биточки рыбные Морыча                                  | 80               | 12,40                       | 5,20                       | 6,800                 | 123,2                  | 0,080            | 1,700           | 0,030           | 0,220           | 18,420  | 135,700 | 42,400  | 0,800  |
| 312/2017          | Картофельное пюре                                      | 180/5            | 3,710                       | 9,940                      | 26,400                | 206,4                  | 0,197            | 9,530           | 0,096           | 0,280           | 57,370  | 118,600 | 9,600   | 0,000  |
| ТТК №13           | Чай полуслизкий с молоком                              | 200              | 1,630                       | 1,250                      | 7,180                 | 46                     | 0,015            | 0,540           | 0,01            | 0,000           | 76,500  | 48,700  | 8,800   | 0,430  |
| 1/2017            | Хлеб Ржаной  | 30               | 1,5                         | 0,3                        | 13,50                 | 66                     | 0,021            | 0,00            | 0,00            | 0,162           | 4,14    | 19,10   | 4,5     | 0,558  |
| 1/2017            | Хлеб Пшеничный   | 50               | 3,800                       | 0,400                      | 24,600                | 118                    | 0,055            | 0               | 0,550           | 1,750           | 15,000  | 42,500  | 9,600   | 1,000  |
|                   | Итого  |                  | 0,400                       | 24,600                     | 118                   | 0,055                  | 0                | 0,550           | 1,750           | 15,000          | 42,500  | 9,600   | 1,000   | 4,595  |
|                   | 3. День  |                  |                             |                            |                       |                        |                  |                 |                 |                 |         |         |         |        |
| 45/2017           | Салат из свежей капусты                                | 60               | 0,850                       | 3,05                       | 5,410                 | 52,44                  | 0,020            | 19,470          | 14,46           | 1,381           | 22,420  | 16,57   | 9,100   | 0,31   |
| ТТК № 1026        | Биточки рыбные Морыча                                  | 80               | 12,40                       | 5,20                       | 6,800                 | 123,2                  | 0,080            | 1,700           | 0,030           | 0,220           | 18,420  | 135,700 | 42,400  | 0,800  |
| 312/2017          | Картофельное пюре                                      | 180/5            | 3,710                       | 9,940                      | 26,400                | 206,4                  | 0,197            | 9,530           | 0,096           | 0,280           | 57,370  | 118,600 | 9,600   | 0,000  |
| ТТК №13           | Чай полуслизкий с молоком                              | 200              | 1,630                       | 1,250                      | 7,180                 | 46                     | 0,015            | 0,540           | 0,01            | 0,000           | 76,500  | 48,700  | 8,800   | 0,430  |
| 1/2017            | Хлеб Ржаной  | 30               | 1,5                         | 0,3                        | 13,50                 | 66                     | 0,021            | 0,00            | 0,00            | 0,162           | 4,14    | 19,10   | 4,5     | 0,558  |
| 1/2017            | Хлеб Пшеничный   | 50               | 3,800                       | 0,400                      | 24,600                | 118                    | 0,055            | 0               | 0,550           | 1,750           | 15,000  | 42,500  | 9,600   | 1,000  |
|                   | Итого  |                  | 0,400                       | 24,600                     | 118                   | 0,055                  | 0                | 0,550           | 1,750           | 15,000          | 42,500  | 9,600   | 1,000   | 4,595  |
|                   | 3. День  |                  |                             |                            |                       |                        |                  |                 |                 |                 |         |         |         |        |
| 45/2017           | Салат из свежей капусты                                | 60               | 0,850                       | 3,05                       | 5,410                 | 52,44                  | 0,020            | 19,470          | 14,46           | 1,381           | 22,420  | 16,57   | 9,100   | 0,31   |
| ТТК № 1026        | Биточки рыбные Морыча                                  | 80               | 12,40                       | 5,20                       | 6,800                 | 123,2                  | 0,080            | 1,700           | 0,030           | 0,220           | 18,420  | 135,700 | 42,400  | 0,800  |
| 312/2017          | Картофельное пюре                                      | 180/5            | 3,710                       | 9,940                      | 26,400                | 206,4                  | 0,197            | 9,530           | 0,096           | 0,280           | 57,370  | 118,600 | 9,600   | 0,000  |
| ТТК №13           | Чай полуслизкий с молоком                              | 200              | 1,630                       | 1,250                      | 7,180                 | 46                     | 0,015            | 0,540           | 0,01            | 0,000           | 76,500  | 48,700  | 8,800   | 0,430  |
| 1/2017            | Хлеб Ржаной  | 30               | 1,5                         | 0,3                        | 13,50                 | 66                     | 0,021            | 0,00            | 0,00            | 0,162           | 4,14    | 19,10   | 4,5     | 0,558  |
| 1/2017            | Хлеб Пшеничный   | 50               | 3,800                       | 0,400                      | 24,600                | 118                    | 0,055            | 0               | 0,550           | 1,750           | 15,000  | 42,500  | 9,600   | 1,000  |
|                   | Итого  |                  | 0,400                       | 24,600                     | 118                   | 0,055                  | 0                | 0,550           | 1,750           | 15,000          | 42,500  | 9,600   | 1,000   | 4,595  |
|                   | 3. День  |                  |                             |                            |                       |                        |                  |                 |                 |                 |         |         |         |        |
| 45/2017           | Салат из свежей капусты                                | 60               | 0,850                       | 3,05                       | 5,410                 | 52,44                  | 0,020            | 19,470          | 14,46           | 1,381           | 22,420  | 16,57   | 9,100   | 0,31   |
| ТТК № 1026        | Биточки рыбные Морыча                                  | 80               | 12,40                       | 5,20                       | 6,800                 | 123,2                  | 0,080            | 1,700           | 0,030           | 0,220           | 18,420  | 135,700 | 42,400  | 0,800  |
| 312/2017          | Картофельное пюре                                      | 180/5            | 3,710                       | 9,940                      | 26,400                | 206,4                  | 0,197            | 9,530           | 0,096           | 0,280           | 57,370  | 118,600 | 9,600   | 0,000  |
| ТТК №13           | Чай полуслизкий с молоком                              | 200              | 1,630                       | 1,250                      | 7,180                 | 46                     | 0,015            | 0,540           | 0,01            | 0,000           | 76,500  | 48,700  | 8,800   | 0,430  |
| 1/2017            | Хлеб Ржаной  | 30               | 1,5                         | 0,3                        | 13,50                 | 66                     | 0,021            | 0,00            | 0,00            | 0,162           | 4,14    | 19,10   | 4,5     | 0,558  |
| 1/2017            | Хлеб Пшеничный   | 50               | 3,800                       | 0,400                      | 24,600                | 118                    | 0,055            | 0               | 0,550           | 1,750           | 15,000  | 42,500  | 9,600   | 1,000  |
|                   | Итого  |                  | 0,400                       | 24,600                     | 118                   | 0,055                  | 0                | 0,550           | 1,750           | 15,000          | 42,500  | 9,600   | 1,000   | 4,595  |
|                   | 3. День  |                  |                             |                            |                       |                        |                  |                 |                 |                 |         |         |         |        |